

inklusivefitness Workshops Sommersemester 2025

Auch im Sommersemester 2025 gibt es wieder inklusivefitness im Tanzstudio Loft21 in Wien Floridsdorf!

Diese Einheit soll Menschen mit und ohne Behinderung die gemeinsame Teilnahme an abwechslungsreichen Tanz- und Bewegungseinheiten bieten. Neben dem Fitnessaspekt liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen von Choreographien. Auch Schlagerfans kommen bei der Musikauswahl voll auf ihre Kosten - Ohrwurmgarantie inklusive ;-)

Bei einer gesunden Jause lassen wir die Einheit gemütlich ausklingen. Im ORF Sport+ Behindertensport Magazin OHNE GRENZEN findet ihr einen Beitrag zum Kurs:
<https://www.youtube.com/watch?v=hBSjWZ0PLOG>

Sonntag 13.00 bis 15.00 Uhr am 16.2., 2.3., 16.3., 30.3., 6.4., 25.5., 15.6., 29.6.
(Sommerfest)

Kosten*: Euro 22,- pro Termin I Semesterticket Euro 160,-

**Die Teilnahme von FreizeitassistentInnen ist kostenlos.*

Tanzstudio Loft21
Donaufelderstraße 101/ 5
1210 Wien

Anmeldungen bei Kursleiterin Eva unter hallo@tanzfitness.at oder 0699/10587313 erbeten.
Der Einstieg ist auch während dem Semester möglich.