



“vernetzen - stärken - entlasten”



Liebe Eltern und Angehörige!
Liebe Jugendliche und junge Erwachsene!

- Ihr wollt andere Eltern, Angehörige und Jugendliche treffen?
- Ihr sucht nach Anregungen, wie ihr mit stressigen Situationen in eurem Alltag leichter umgehen könnt?
- Ihr wollt mit anderen Personen in einem geschützten Rahmen plaudern?
- Ihr wollt euer Wissen, eure Sorgen und auch positiven Erfahrungen mit anderen teilen?
- Ihr wollt gemeinsam neue Ideen entwickeln?

Dann kommt zu unserem ENW-Treffen!

In entspannter Umgebung lernt Ihr andere Eltern, Angehörige und deren Jugendliche mit Behinderungen kennen. Ihr könnt Aktivitäten und Methoden zur Stressbewältigung erproben und anschließend die Zeit für ein gemeinsames Spiel oder zum gemütlichen Austausch nutzen.

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme!

WO: Integration Wien, Tannhäuserplatz 2/1. Stock, 1150 Wien

WANN: 28. November 2025, 16:00-18:00 Uhr

ANMELDUNG: direkt über den CR-Code oder 01/ 789 26 42 - 26
oder elternnetzwerk@integrationwien.at



Gebärdensprachdolmetsch auf Anfrage möglich!
(bitte bis 13. November 2025 bekanntgeben)

