Was kann ich bei Gewalt tun?

Worum geht es in diesem Text?

In diesem Text erfahren Sie:

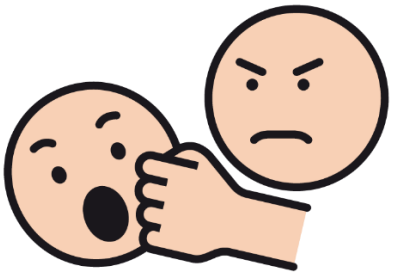
- Was ist Gewalt?
- Was können Sie tun, wenn Sie Gewalt erleben?
- Wer kann Ihnen helfen?

Wenn Sie Hilfe brauchen:

Sprechen Sie mit einer Person, der Sie vertrauen.

Niemand darf Ihnen Gewalt antun.

Öffnen sie diesen Code mit dem Handy.
Dann sehen sie ein Video über Gewalt.

	**Körperliche Gewalt:** Jemand verletzt Ihren Körper. Zum Beispiel: • Jemand schlägt Sie. • Jemand beißt Sie. • Jemand hält Sie fest, obwohl Sie das nicht wollen.
	Worte als Gewalt (verbale Gewalt): Manche Worte tun weh. Zum Beispiel: • Jemand beschimpft Sie. • Jemand nennt Sie mit einem Namen, den Sie nicht mögen. • Jemand erzählt Lügen über Sie, damit andere schlecht über Sie denken.
	Vernachlässigung: Ihre Assistentin oder Ihr Assistent hilft Ihnen nicht richtig. Zum Beispiel: • Sie bekommen nicht genug Unterstützung. • Ihre Wünsche und Bedürfnisse werden ignoriert.

	Sexuelle Gewalt: Jemand kommt Ihnen zu nahe, obwohl Sie das nicht wollen. Zum Beispiel: • Jemand fasst Sie gegen Ihren Willen an. • Jemand macht sexuelle Witze oder Bemerkungen, die Sie verletzen. • Jemand zwingt Sie zu sexuellen Handlungen.
	Strukturelle Gewalt: Es gibt auch Gewalt im Alltag. Zum Beispiel: • Sie dürfen nicht alleine rausgehen. • Sie können nicht in ein Museum gehen, weil es nur Stiegen gibt.

Was können Sie tun?

Wenn Sie Gewalt erleben:

- Sie können die Polizei rufen: 📞 133
- Sie können mit einer Person von integration wien sprechen.

So erreichen Sie den Verein:

Teilbetreutes Wohnen

Stephan Wagenhofer
01 / 789 26 42 – 21
0650 / 551 38 27
stephan.wagenhofer@integrationwien.at

Sie können auch ein Beschwerdeformular ausfüllen.

Das Formular ist auf der Internet-Seite von integration wien.

Freizeitassistenz

Saskia Kutzer BA MA
01 / 789 26 42 – 20
saskia.kutzer@integrationwien.at

P.I.L.O.T.

Mag. Stephanie Weislein
0670 / 200 40 77
stephanie.weislein@integrationwien.at

Weitere Hilfe-Stellen

Diese Stellen helfen Ihnen bei Gewalt.

Sie gehören **nicht** zu integration wien.

Agentur Sonnenklar

Hilft dabei, Streit zu schlichten.

🌐 www.agentur-sonnenklar.at

Gewaltschutzzentrum

📍 In jedem Bundesland

🌐 www.gewaltschutzzentrum.at

Behinderten-Anwalt

Hilft bei Gewalt und Diskriminierung.

🌐 www.behindertenanwalt.gv.at

📧 behindertenanwalt@sozialministerium.at

Monitoring-Ausschuss

Achtet auf die Rechte von Menschen mit Behinderungen.

🌐 www.monitoringausschuss.at

📧 office@monitoringausschuss.at

Weißer Ring

Hilfe für Opfer von Gewalt

🌐 www.weisser-ring.at

📞 0800 112 112

ZIGG – Gewalt-Schutz für Menschen mit Behinderungen

🌐 www.gewaltschutz-inklusiv.at

📧 kontakt@gewaltschutz-inklusiv.at

FEM Süd / FEM Wien

Hilfe für Frauen mit Behinderungen

🌐 www.fem.at

📧 office@fem.at

Verein NINLIL

Hilfe bei Gewalt in der Betreuung

🌐 www.ninlil.at

📧 office@ninlil.at

📞 01 / 812 26 83

Volksanwaltschaft – NPM

Achtet auf gute Betreuung in Einrichtungen

🌐 www.volksanwaltschaft.gv.at

📧 post@volksanwaltschaft.gv.at

📞 0800 223 223